

2022年度

看護職員募集のご案内

看護のトビラが  
開きます

お問い合わせ先

長野県厚生農業協同組合連合会  
人材確保対策室

〒380-0826 長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3 JA長野県ビル10F

TEL. 026-236-2305 (代)

Eメールアドレス saiyo@kou.nn-ja.or.jp

Webサイト <https://www.nagano-kouseiren.jp/>

# 長野県の保健・医療・福祉を担う厚生連。 皆さんの活躍の場は無限大です。

## 理念・組織

### JA長野厚生連 理念

JA長野厚生連は、JA綱領のもとに医療活動を通じ、組合員・地域住民のいのちと生きがいのある暮らしを守り、健康で豊かな地域づくりに貢献します。

### 看護部理念

私たちは、JA長野厚生連理念に基づき、農村および地域の尊い生命と健康を守り、すべての人々がその人らしく明るく生きられるように、看護を通して援助します。

### 行動目標

- (1) 私たちは、医療に携わるものとして、常に人間性を磨くとともに知識と技術の習得につとめます。
- (2) 私たちは、地域のニーズを尊重し、親切で良質な保険・医療・福祉サービスの提供につとめます。
- (3) 私たちは、組合員・地域住民の主体的な参加のもとに、労働組合とともに民主的な運営と健全な経営につとめます。
- (4) 私たちは、農村医学と農村医療の確立と発展につとめ、農業と農村を守ります。
- (5) 私たちは、教育・文化・地域活動を積極的に推進し、地域の信頼を高め連携強化につとめます。

### ごあいさつ

本会は1950年に、販連、購連、農工利連の3つの連合会の統合に伴い農工利連の医療事業部門を継承して、長野県厚生農業協同組合連合会として独立発足いたしました。以来半世紀以上にわたり県下JAと一体となり保健・医療・福祉事業の発展に努めてまいりました。

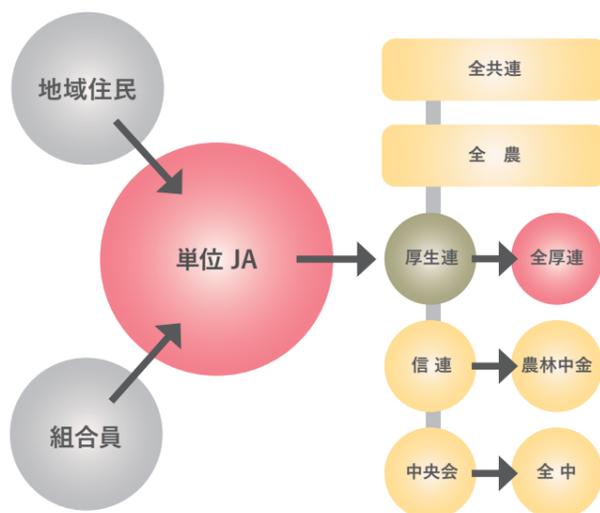
発足当初は、大きな欠損を生じ続けた医療事業だけに筆舌に尽くしがたい紆余曲折があり、多難な船出となりました。当時は全国的にも病院経営が困難をきわめ全国厚生連から脱退する県連が続出するなか、本会は「農民の医療は自分達で守る」という強い信念のもと、農村医療危機打開に向け奔走された会員・組合員の協力と、役職員先輩達の辛苦と努力により難局を乗り切ることができました。

発足から60有余年、本会施設の老朽化等に伴う再構築事業を進める中で、医療・介護を取り巻く社会環境はその当初では想像できない程変化し、組合員・地域住民の保健・医療・福祉へのニーズの高度化や多様化をもたらしています。絶えず変化をしていく今日の情勢を踏まえ本会は全職員の英知を結集し、厚生連理念である「組合員・地域住民のいのちと生きがいのある暮らしを守り、健康で豊かな地域づくり」の貢献に向け邁進することをお誓い申し上げます。



代表理事 理事長  
社 浦康三

### JAグループ組織図



### 職員数

2021年2月現在

職種	人数
看護職員	3613人
医師	748人
薬剤師	166人
医療技術員	2337人
事務員	925人
その他職員	1149人
計	8938人

私たちは、JA長野厚生連看護部理念に基づき、地域の特性を生かし、生活を見据えた看護を展開しています。現在、国で取り組んでいる地域包括ケアシステムの構築と推進は、長野県厚生連が長年取り組んできた課題とも言えます。県下10事業所はそれぞれ特長を持ち、保健予防活動、福祉事業、在宅医療、高度急性期医療など幅広く展開しており、地域に必要とされる施設となっています。専門職として働くことを通じて、地域とのつながりや仕事の意義を感じ取れることが、個々のモチベーションアップやさらなる学習意欲につながっていると感じます。

地域に貢献できる看護師育成のために、ニーズに沿った教育体制の整備を進めています。専門職としていきいきと働き続けられるために、キャリア支援と組織貢献の相乗効果が発揮できるような支援体制、職場環境の充実に向けた取り組みを推進していきます。



人材確保対策室長  
望月環

# 活動内容

## 保健予防活動

健康管理活動の発祥の地として長年の実践と地域一帯となった取り組みにより健康で長寿な農村と地域の実現に貢献しています。健康管理センターを中心に、県内行政やJA、関係団体と連携し、住民のニーズのもと、地域巡回健診として、集団健康スクリーニングをはじめ、人間ドック、各種がん検診を実施しています。また、検診後の結果報告会、事後指導など健康教育、健康相談にも取り組んでいます。



## 医療活動

JA長野厚生連は、12病院、2分院、12診療所を運営し、公的医療機関として地域医療、救急医療及びへき地医療にも積極的に取り組み、地域の基幹病院として、近隣医療機関、診療所と連携を密にし、診療機能の充実に努め、組合員、地域住民の命と生きがいのある暮らしを守るため日々努力を続けています。利用患者数は、年間外来患者延べ213万人、入院患者延べ123万人の方に利用していただいております。



## 高齢者福祉活動

JA・行政とも連携し、医療系介護保険サービスを中心に、居宅サービス、施設サービスを積極的に展開しています。訪問看護ステーションは29カ所、老人保健施設は11カ所、地域包括支援センターは6カ所あります。



## 看護師養成事業

高度な医療を提供し続けるためには、優れた医療技術者を養成することが重要です。JA長野厚生連では、看護師養成施設として佐久総合病院看護専門学校を運営しています。卒業後は厚生連の各病院に就職しています。



### JA 長野厚生連 指定病院一覧

	佐久	佐久医C	こもろ	あづみ	長野松代	北信	鹿教湯	三才山	篠ノ井	新町	富士見	下伊那
救命救急センター		○										
災害拠点病院		○				○			○			
臨床研修指定病院	○	○	○	○	○	○			○		○	
第二次救急医療センター	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
地域周産期母子医療センター		○				○			○			
認知症疾患医療センター	○			○		○						
地域がん診療連携拠点病院		○										
指定療養介護事業所								○				
(へき地医療拠点病院)	○									○		

佐久総合病院=佐久、佐久医療センター=佐久医C、浅間南麓こもろ医療センター=こもろ、あづみ病院=あづみ、長野松代総合病院=長野松代、北信総合病院=北信、鹿教湯病院=鹿教湯、三才山病院=三才山、篠ノ井総合病院=篠ノ井、新町病院=新町、富士見高原医療福祉センター=富士見、下伊那厚生病院=下伊那の略称を使用しています

## 業務内容



浅間南麓こもろ医療センター  
中央手術室 飯島靖史

手術室では、安全な手術環境が提供できるよう、医師・看護師・コメディカルがチームとなり、確実な知識と技術を持ち、それぞれが役割を果たしています。私達は、限られた時間の中、患者さんの不安な気持ちを和らげる為、術前、術中、術後において関わりをもち、また、長時間の手術では、ご家族への術中訪問も実施しています。患者さんの擁護者・代弁者としての倫理的役割を担っている事を念頭に置き、質の高い安全な看護の提供を目指しています。



北アルプス医療センターあづみ病院  
訪問看護ステーションあづみ 荻久保涼子

病棟では無表情な患者さんが、ご自宅に帰ると一家の大黒柱のお父さんに戻る。車椅子で移動しているお母さんが地面に座り込んで庭で草取りをしている。経管栄養注入中のおばあちゃんがひ孫をあやしている。そんな利用者さんの毎日を私たちは笑顔と看護の知識と技術で支えています。「在宅生活、時々入院」を合言葉に主治医、病棟、介護サービススタッフと連携をとり利用者さんの最善の生活を模索しています。



長野松代総合病院  
救急外来 近藤絢美

当院の救急外来は、地域の中核病院として患者さんを積極的に受け入れています。救急外来に来院される患者さんは年齢層も重症度も様々で苦痛や不安を抱えています。急速に展開される検査や治療のなかで、患者さんの不安に寄り添った看護を提供し、安心・安全な医療が受けられる病院として、地域の患者さんを支えていきたいと思ひます。



北信総合病院  
健康管理部 清水由紀子

健康管理部では、人間ドックや巡回健診、予防接種、特定保健指導などの保健予防活動を院内内外の医師、コメディカルスタッフ、行政、企業等と連携協力して行っています。病気の早期発見、早期治療はもとより、受診された方がご自身の体調や生活を見直し、病気の予防について考え、行動変容のきっかけとなる保健指導ができるよう努力しています。私たちの関わりが少しでも地域の皆様の健康作りのお役に立てることを目指しています。



南長野医療センター  
本館3階病棟 榎 和美

地域周産期母子医療センターとして年間約500件の分娩と約200件の帝王切開を受け入れ、NICU、小児科、産科が連携して母子のケアにあたっています。少子化、核家族化が進む中でも安心・安全に育児ができるようメンタルサポートにも力を入れ、母子一人一人のかかわりを大切に看護しています。一生の中でも大切な出産という場面に立ち会えることは本当に喜ばしく、お母さんと赤ちゃんから元気もらいながら頑張っています。

# 教育研修体制

## JA 長野厚生連看護部教育理念

私たちは、JA 長野厚生連看護部理念に基づき、寄り添う看護を大切に、豊かな感性と自律性を備えた地域に貢献できる看護職員を育成します。

## JA 長野厚生連キャリアラダーの目的

JA長野厚生連看護部キャリアラダーは、組織の活性化と個々のキャリア形成支援、将来にわたり持続可能な組織の発展を図ることを目的とし、厚生連組織としての視野を持ち、地域医療を担う看護師を育成するために活用することを目的としています。

## JA 長野厚生連キャリアラダー

キャリアラダーレベル	ジェネラリスト	スペシャリスト 特定分野 専門・認定分野	マネジメントラダー	マネジャー
レベル V	<ul style="list-style-type: none"> <li>より複雑な状況において、ケアの受け手にとっての最適な手段を選択し QOL を高めるための看護を実践する</li> <li>看護部や病院から求められる役割を認識し、チームの要として創造的なマネジメント力を発揮する</li> <li>看護の質を追求し、組織運営に活用する。あらゆる場面でも冷静に働きかけ、また実践を多様な視点から振り返り、より良い将来を作る行動に繋げる</li> </ul>	S-III	M-IV	看護部長
			M-III	副看護部長
レベル IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する</li> <li>看護部や組織から求められる役割を認識し、チーム医療を推進する。所属部署の目標達成に向けたマネジメント力を発揮する</li> <li>看護の専門性を高め、組織運営に活用する。困難な状況でも冷静な議論や対応を行い、実践を多様な視点から振り返り改善に繋げる</li> </ul>	S-II	M-II	師長
			M-I	副師長
				主任
レベル III	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する</li> <li>看護部の委員会活動や所属部署での教育・学生指導などの役割を担い、看護チームではリーダーシップを発揮する</li> <li>長期展望に立ち、自己の学習活動に積極的に取り組む。常に冷静な議論や対応を行い、実践を振り返り改善に繋げる</li> </ul>	S-I		
レベル II	<ul style="list-style-type: none"> <li>標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する</li> <li>リーダーシップを学びながら所属部署で実地指導者としての役割や、係のリーダーとしての役割を遂行する。看護チームでは自立してメンバーシップを発揮する</li> <li>自己課題達成に向けて、学習活動を展開し、看護実践に取り組む。ストレスがかかっても冷静に対応し、実践を振り返り意味づける</li> </ul>			
レベル I	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する</li> <li>所属部署で割り当てられたルーティンの作業を担当する。看護チームでは自己の役割を理解し、チームメンバーの一員として行動する</li> <li>自己の課題を発見し、自主的な学習に取り組む。ストレスと向き合い、助言を得て前向きに考える。自己の行動・出来事を振り返り意味づける</li> </ul>			

## 教育研修プログラム

病院ごとの研修に加え、厚生連全体の研修を開催し、生きがいと誇りが持てる看護職員の育成を目指しています。

### 看護部研修



### 全職種共通研修



## 認定・専門看護師

認定・専門看護師は、熟練した看護技術と知識を用いて高水準の看護を実践し、現場における看護ケアの広がりや質の向上に寄与します。現在、長野県厚生連には、多くの認定・専門看護師が在籍しており、認定看護管理者も 15 名在籍しています。また、診療看護師・特定行為研修修了者も活躍しています。それぞれの事業所は、各資格の取得を目指すスタッフのために学費の補助などさまざまなサポート体制を整えています。長野県厚生連看護部は、将来の夢の実現のためにキャリアアップに取り組むスタッフを全力で応援します。

### 【認定・専門看護師在籍状況】

分野名	佐久	佐久医療 C	こもろ	あづみ	松代	北信	鹿教湯	三才山	篠ノ井	新町	富士見	下伊那
救急看護		○	○						○			
皮膚・排泄ケア	○	○	○	○	○	○			○		○	
集中ケア		○	○									
緩和ケア		○	○	○	○	○			○			
がん化学療法看護		○	○	○	○				○			
がん性疼痛看護		○			○	○						
訪問看護	○					○				○	○	
感染管理	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
糖尿病看護		○							○			
不妊症看護									○			
透析看護									○			
手術看護		○				○						
乳がん看護		○										
摂食・嚥下障害看護	○	○							○			
小児救急看護		○							○			
認知症看護	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
脳卒中リハビリテーション看護			○			○	○	○	○			
がん放射線療法看護		○										
慢性呼吸器疾患看護						○	○		○			
慢性心不全看護		○	○						○			
小児看護		○										
家族支援		○										
感染症看護											○	
特定行為研修修了者	○											○
診療看護師	○				○		○					
遺伝子看護		○										
精神科認定看護師						○						



鹿教湯三才山  
リハビリテーションセンター  
清水ゆき子



下伊那厚生病院  
中山秀明

### 診療看護師

当センターの診療看護師は、在宅や高齢者に実施することが多い特定行為を実施します。特定行為のみならず、多職種と連携を図り、医学と看護学 2 つの視点から包括的なアセスメントを行い、円滑な医療の提供と看護と医療の質と安全が提供できるよう研鑽しています。

### 認定看護師

“病院に関わる全ての人を感染から守りたい”をモットーに日々活動を行っています。職員への指導・教育や相談対応はもちろんのこと、近隣施設の職員や一般の方々に対する知識普及のための啓蒙活動も積極的に行っています。

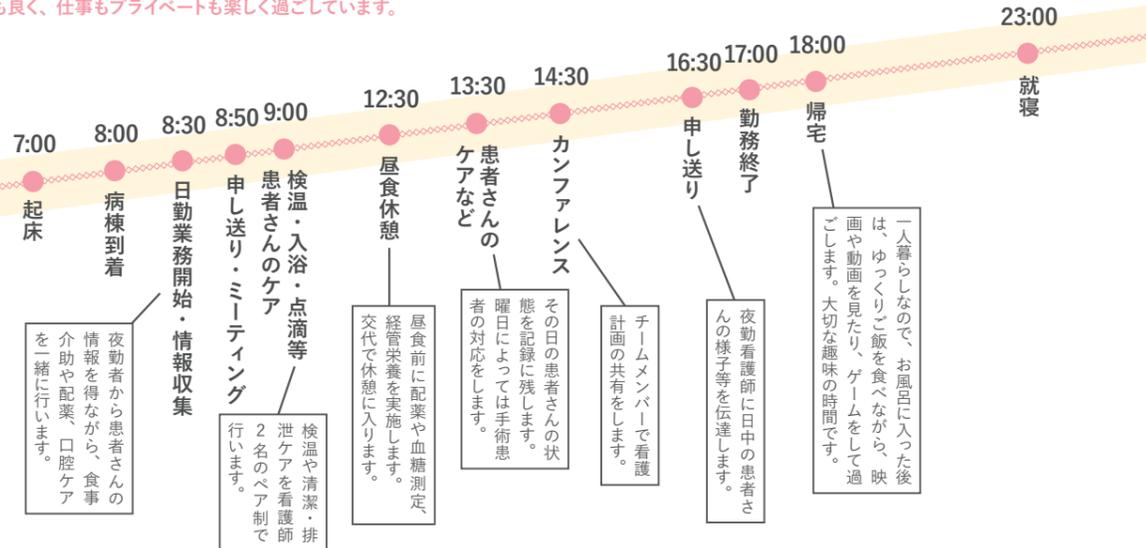
## センパイ看護師の一日は？

### 日勤

入社して2年が経ちます。不安もありましたが、優しい先輩方からの指導も受けながら、今ではすっかり病棟にも馴染めました。仲間と食事に行ったり、たまには飲みに行ったりと職場内の関係も良く、仕事もプライベートも楽しく過ごしています。

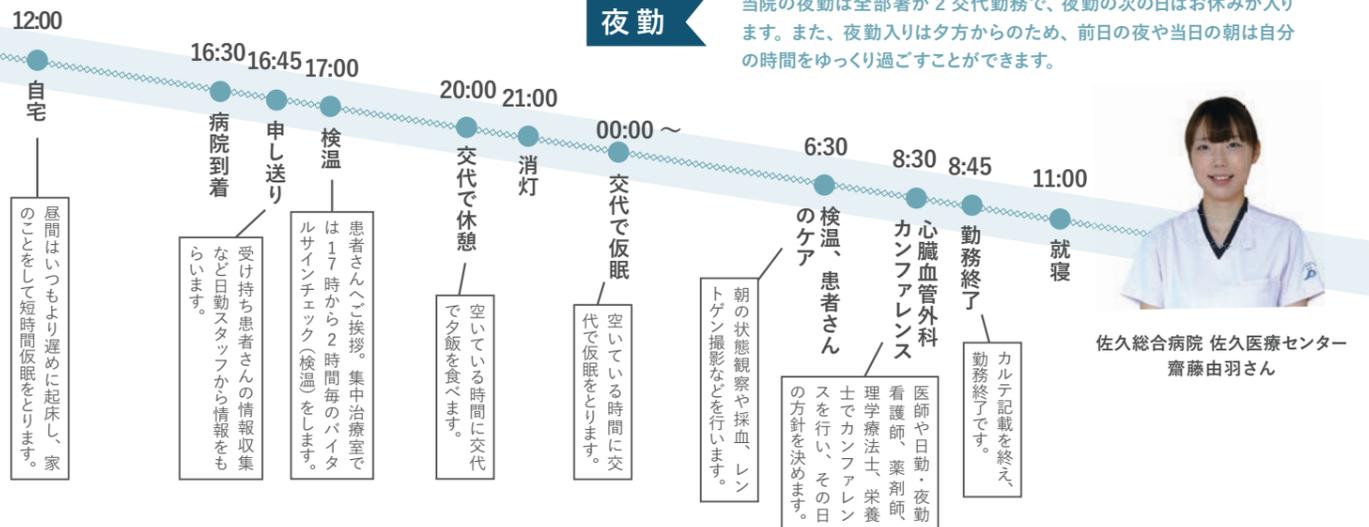


富士見高原 医療福祉センター  
黒澤愛輝さん



### 夜勤

当院の夜勤は全部署が2交代勤務で、夜勤の次のお休みが入ります。また、夜勤入りは夕方からのため、前日の夜や当日の朝は自分の時間をゆっくり過ごすことができます。



佐久総合病院 佐久医療センター  
齋藤由羽さん

## スタッフ出身県マップ

### 長野県内の出身校

長野県内は全17校の出身者が在籍しています。

### 中部の主な出身校

- 新潟**  
北里大学保健衛生専門学院  
新潟県立看護大学  
新潟大学  
長岡看護福祉専門学校  
新潟医療福祉大学  
新潟県厚生連中央看護専門学校  
国際メディカル専門学校  
上越看護専門学校
- 山梨**  
山梨大学  
帝江山梨看護専門学校  
共立高等看護学院  
富士吉田市立看護専門学校  
甲府看護専門学校

- 岐阜**  
岐阜医療科学大学  
岐阜保健短期大学  
岐阜県立看護大学  
岐阜大学  
中京学院大学
- 愛知**  
愛知看護専門学校  
藤田保健衛生大学  
愛知医科大学

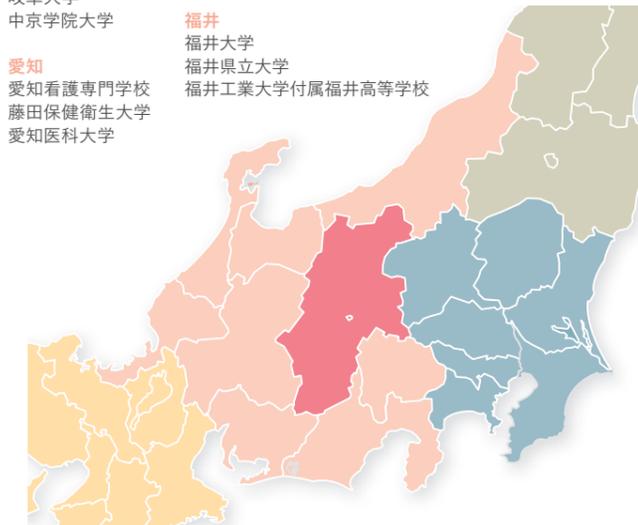
- 石川**  
金沢医療技術専門学校  
金沢大学  
石川県立総合看護専門学校
- 福井**  
福井大学  
福井県立大学  
福井工業大学付属福井高等学校

### 北海道・東北地方の主な出身校

- 旭川医科大学  
岩手県立大学  
山形県立保健医療大学

### 関東の主な出身校

- 茨城**  
筑波大学  
茨城県立中央看護専門学校  
つくば国際大学
- 千葉**  
千葉大学  
順天堂大学  
船橋市立看護専門学校
- 栃木**  
獨協医科大学  
国際医療福祉大学  
足利短期大学
- 群馬**  
群馬バース大学  
上武大学  
高崎健康福祉大学  
桐生大学  
群馬県立県民健康科学大学  
群馬大学  
群馬医療福祉大学



### 近畿・中国・四国・九州の主な出身校

大阪府立大学、高知大学、九州看護福祉大学

- 神奈川**  
神奈川県立衛生看護専門学校  
高津看護専門学校  
東海大学

- 埼玉**  
埼玉県立大学  
東都医療大学  
毛呂病院看護専門学校
- 東京**  
杏林大学  
昭和大学  
東京医科大学看護専門学校

## クラブ活動

各施設の主なクラブ活動です。違うセクションのスタッフとの交流がメインのクラブから実業団レベルまで、活動内容、楽しみ方もいろいろです。

佐久総合病院	野球部、バレーボール部、卓球部、舞踊部、茶道部、華道部、写真部、コーラス部、吹奏楽部、サッカー部、バスケットボール部、ノルディックウォーキング部
浅間南麓こもろ医療センター	コーラス部、バドミントン部、楽団、ヨガ部、茶道部、応援団、野球部、バレーボール部、卓球部
あづみ病院	音楽部、図書部、相道寺焼同好会、写真部、野球部、女子排球部、男女卓球部、フットサル部、ゴルフ同好会、ダンス同好会
長野松代総合病院	野球部、排球部、卓球部、応援部、フットサル部、エンターテインメントサークル、フラワーアート&デザインサークル、ブラスバンド部
北信総合病院	野球部、排球部、卓球部、ゴルフ部、箏曲部、うたごえ部、編み物部、無線部、ブラスバンド部

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター	野球、バレーボール(男女)、卓球(男女)、フットサル、駅伝、バスケット、ソフトバレー、テニス、写真、軽音楽、コーラス
南長野医療センター篠ノ井総合病院	野球部、排球部、卓球部、応援部、ランナースクラブ、フットサル部、華道部、コーラス部、軽音楽部、折り紙部、写真部
南長野医療センター新町病院	野球部、バレーボール部、卓球部、フットサル部、マラソン部
富士見高原病院	コーラス部、バレーボール部、ソフトバレーボール部、マラソンサークル“うさぎとかめ”、フットサル部、野球部、卓球部
下伊那厚生病院	野球部、バレーボール部、卓球部、ソフトバレー部、アウトドア部、バスケットボール部、なりものクラブ、合唱部、たべものがかり



# 佐久総合病院 佐久総合病院本院

〒384-0301 長野県佐久市白田 197 番地  
TEL.0267-82-3131  
URL <http://www.sakuhp.or.jp/>  
お問い合わせ先 佐久総合病院人事課



## 地域に寄り添い、 信頼される看護を目指します

佐久総合病院本院・小海分院は、地域の皆さまが住み慣れた場所  
所で安心して暮らし続けるように、保健予防医療、福祉を中心とし  
た地域医療を実践しています。そのなかで訪問看護、人間ドック、  
健康管理活動など看護師・保健師が活躍する場は多岐にわたります。  
また海外ボランティアへの現職制度が認められるなど、国際保健  
の取り組みも盛んです。  
地域に根差した看護がここにあります。

### 病院理念

佐久病院は「農民とともに」の精神で、医療および文化活動をつ  
うじ、住民のいのちと環境を守り、生きがいのある暮らしが実現  
できるような地域づくりと、国際保健医療への貢献を旨とします。

### 看護部理念

私たちは、佐久総合病院理念に基づき、農村および地域の尊  
い生命と健康を守り、すべての人々がその人らしく明るく生きられ  
るように、看護をつうじて援助します。

### 看護体制

看護体制	10 : 1
病床数	本院 309 床 小海分院 99 床
看護単位 (病棟単位)	本院 6 病棟 小海分院 2 病棟
看護方式	パートナーシップ・ナーシング・シ ステム (PNS)
勤務体制	2 交代
看護職員数	保健師 34 名 看護師 376 名 准看護師 5 名 介護福祉士 102 名 看護助手 33 名

※本院、小海分院 (各関連施設含む) 合計

### 研修内容

#### 看護部教育理念

私たちは病院理念、看護部理念、倫理綱領に基づいて質の高い専  
門的能力と豊かな人間性を備えた、地域に貢献できる看護職員を育  
成します。

	レベル(新人)	レベルII	レベルIII	レベルIV	レベルV
看護実践能力	◆集合研修 基本の知識や 技術の研修 ◆フォローアップ 研修 5 回 ◆eラーニング 基礎習得コース	◆フィカルアセ メントIII ◆看護過程・ 記録 ◆退院支援研 修 (3.5 日) ◆eラーニング 中堅コース	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア ◆eラーニング 中堅コース	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア
遂行能力 組織的役割	◆院内留学 2 日間	◆実地指導者 研修 PNS マインド研修 ◆eラーニング リーダー育成 コース	◆健康管理活 動研修 ◆eラーニング リーダー育成 コース	◆医療事故 防止のための ワークショップ ◆MBO 評価 者研修	◆メディエ ーション研修 ◆eラーニング 看護管理コース
自己教育 研究能力	◆1 年間のま とめ ナラティブ ◆PNS マイン ド研修	◆ケーススタディー	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修



訪問看護の様子



2016 年国際保健セミナー参加者たち。  
海外での短期研修も可能

# 佐久総合病院 佐久医療センター

〒385-0051 長野県佐久市中込 3400 番地 28  
TEL.0267-62-8181  
URL <http://www.sakuhp.or.jp/>  
お問い合わせ先 佐久総合病院人事課



## 地域に寄り添い、 信頼される看護を目指します

佐久医療センターは高度急性期医療を担う東信地域の基幹病院  
として平成 26 年 3 月に開院しました。救命救急センター、脳卒中・  
循環器病センター、がん診療センター、周産期母子医療センター、  
高機能診断センターの 5 つの機能を柱としています。  
平成 27 年 6 月には佐久医療圏で唯一の地域医療支援病院とし  
て認定を受けました。他医療機関と連携し、地域全体で支える力  
強い医療体制の確立を旨とします。

### 病院理念

佐久病院は「農民とともに」の精神で、医療および文化活動をつ  
うじ、住民のいのちと環境を守り、生きがいのある暮らしが実現  
できるような地域づくりと、国際保健医療への貢献を旨とします。

### 看護部理念

私たちは、佐久総合病院理念に基づき、農村および地域の尊  
い生命と健康を守り、すべての人々がその人らしく明るく生きられ  
るように、看護をつうじて援助します。

### 看護体制

看護体制	7 : 1
病床数	450 床
看護単位 (病棟単位)	13 病棟
看護方式	パートナーシップ・ナーシング・ システム (PNS)
勤務体制	2 交代
看護職員数	助産師 51 名 看護師 566 名 准看護師 3 名 介護福祉士 6 名 看護助手 60 名 保健師 2 名

### 研修内容

#### 看護部教育理念

私たちは病院理念、看護部理念、倫理綱領に基づいて質の高い専  
門的能力と豊かな人間性を備えた、地域に貢献できる看護職員を育  
成します。

	レベル(新人)	レベルII	レベルIII	レベルIV	レベルV
看護実践能力	◆集合研修 基本の知識や 技術の研修 ◆フォローアップ 研修 5 回 ◆eラーニング 基礎習得コース	◆フィカルアセ メントIII ◆看護過程・ 記録 ◆退院支援研 修 (3.5 日) ◆eラーニング 中堅コース	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア ◆eラーニング 中堅コース	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア	◆専門研修 (選択) ・災害看護 ・救急看護 ・がん看護 ・摂食嚥下 ・糖尿病看護 ・褥瘡看護 ・NST 研修 ・エンドオブライ フケア
遂行能力 組織的役割	◆院内留学 2 日間	◆実地指導者 研修 PNS マインド研修 ◆eラーニング リーダー育成 コース	◆健康管理活 動研修 ◆eラーニング リーダー育成 コース	◆医療事故 防止のための ワークショップ ◆MBO 評価 者研修	◆メディエ ーション研修 ◆eラーニング 看護管理コース
自己教育 研究能力	◆1 年間のま とめ ナラティブ ◆PNS マイン ド研修	◆ケーススタディー	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修	◆看護研究研修 ・eラーニング ・院内研修 ◆リフレクション・ PNS 研修



新人フォローアップ研修



NST 研修



統括看護部長  
細萱信子

「くらしを見る」視点を大切に  
し、その人らしい人生のお手伝  
いができるよう、看護を通じて  
支援しています。救急から在宅  
・地域活動まで職域が広い  
ことが当院の強みです。いろ  
んな自分の可能性を試してみ  
ませんか。



高見澤美咲

業務は大変ですが、スタッフ  
同士の仲もよく日々の学びもた  
くさんあります。休日は飲み  
に行ったり、音楽フェスに行っ  
てリフレッシュしています。看護  
学生時代からバレーボール部の  
活動も続けています。



武倉栄次

認知症看護認定看護師です。  
入院による環境変化は高齢者  
に大きな影響を与えます。認  
知症をもつ方は環境の変化に  
弱いため、いろいろな視点  
で環境を整えることが大切  
です。患者さんの理解者、代弁  
者となれるよう心がけています。



看護部長  
堀内清美

地域医療支援病院として地域  
の医療機関とも連携しながら  
チーム医療を実践しています。  
短い在院日数の中でも患者  
さんに寄り添った看護の提供  
をめざしています。研修内容を  
充実させ看護師のスキルアップ  
の支援をしていきます。



高見澤祐南

PNS は先輩とペアになりその  
場で確認ができるため学ぶこ  
とがたくさんあります。どうし  
たら患者さんに安心して安全な  
看護を提供できるのか、効率よ  
く仕事ができるのかを常に考  
えながら業務にあたっています。



藤澤佑衣

仕事と家事・育児の両立がで  
きるか不安でしたが、短時制  
度のおかげで気持ちや時間に  
ゆとりができ、ゆっくりと子  
どもと関わる時間を持ててい  
ます。職場の理解や協力があり  
とても働きやすい環境です。

# 浅間南麓 こもろ医療センター

〒384-8588 長野県小諸市相生町3丁目3番21号  
TEL.0267-22-1070  
URL <http://www.komoro-kosei.com/>  
お問い合わせ先 人事課長 井出秀一



## ささえあい たすけあい 住民とともに

平成29年12月に新病院の開院を契機に浅間南麓こもろ医療センターとしました。「センター」という名称については、今後、病院完結型医療から地域完結型医療へと進むなかでの、浅間南麓地域の連携を担う「センター」という意味合いで付けました。総合病院の機能を持たせつつ、入院や手術が必要な二次救急医療を行い、地域の保健、医療、福祉の拠点となる中核施設づくりに取り組んでいきます。

### 病院理念

私たちは「医療は住民のもの」を実現するために、医療活動を通じ、いのちと生きがいのあるくらしを守り、健康で豊かな地域づくりに貢献します。

### 看護部理念

私たちは、「医療は住民のもの」の病院理念のもと、いのちと生きがいのあるくらしを守り、健康で豊かな地域づくりのため、安全で質の高い看護を提供します。

### 看護体制

看護体制	7:1 13:1 地域包括ケア病棟
病床数	246床
看護単位(病棟単位)	6病棟
看護方式	固定チームナーシング (一部デイパートナー方式)
勤務体制	3交代
看護職員数	保健師8名 助産師7名 看護師246名 准看護師10名 介護福祉士35名 看護助手21名

### 研修内容

#### 【看護部教育理念】

病院理念、看護部理念を基盤とし、豊かな感性と自律性を備えて地域に貢献できる看護職員を育成します。  
“見て・触れて・考えて”、根拠に基づいた看護ができるよう学んでいきましょう。

#### 【新人看護職員研修】

新採用看護職員研修(電子カルテ・看護記録・クリニカルパス等)  
社会人基礎力研修 基礎看護技術研修 3ヵ月・6ヵ月フォローアップ研修 シェドウ研修 多重課題シミュレーション研修 ナラティブ発表会

#### 【リーダー別研修】

院内留学 看護研究 リーダーシップ研修 ポジショニング研修 救急看護研修 フィジカルアセスメント研修 感染管理 安全管理 専門研修(がん・緩和、認知症、呼吸管理、災害看護、皮膚・排泄ケアなど)



点滴研修



多重課題シミュレーション研修



ポジショニング研修



リフレクション



看護部長  
大河原あゆみ

看護師自身もやりがいを感じ、楽しく仕事ができなければ良い看護は提供できません。明るくて元気な仲間。スタッフ一人ひとりの顔が見えるのが中規模病院のいいところです。患者さんを中心にチームで問題解決に向かっていきます。



菊池奈美

内科・循環器科・小児科・産婦人科の混合病棟に育休後復帰しました。子供との時間を大切にしながら日々仕事をしています。また、病棟のスタッフにいつも助けられています。忙しい時もありますが、息抜きしながら子育てと仕事を両立させていきたいです。



菊池進吾

就職してから充実感のある毎日を送っています。先輩は優しく、何でも聞きやすく仕事のしやすい環境の中で働いており、自分自身の成長を感じています。また、多職種の方との関わりもあり、多方面から学習ができています。これからも笑顔で患者さんと関わっていきたいです。



福島美音

私は、循環器内科、消化器呼吸器外科、緩和ケアと様々な疾患が看られる混合病棟で働いています。現在は外科チームですが、病棟内でも外科と内科でチーム移動もあるため、幅広く疾患を知り看護を学ぶ事ができます。日々覚える事が沢山ありますがとてもやりがいを感じています。



南こころ

私が配属された部署は、内科・小児科の混合病棟で0~100歳の様々な疾患の方が入院されます。そのため、日々勉強の毎日ですが、先輩たちの指導のもと時に厳しい時もありますが、楽しく働いています。ぜひ一緒に働きましょう。

# 北アルプス医療センター あづみ病院

〒399-8695 長野県北安曇郡池田町池田3207番地1  
TEL.0261-62-3166  
URL <https://www.azumi-ghp.jp/>  
お問い合わせ先 総務人事課 中島



## いのちをつなぐ アルプスイノベーション

北アルプスの麓・池田町に、自然環境を十分に生かし、利用される方の安全・安心を守るため検討を重ねてきた新病棟が2016年に稼働し、2018年に精神科病棟等の増改築工事が完成しました。また、2019年4月に地域がん診療病院に認定されました。本院の理念を実践できる療養環境が整いました。循環器、外科・整形外科などの急性期医療から、こころを支える精神科医療、退院支援を行う地域包括ケア病棟、終末期の看護を行う緩和ケア病床、在宅療養を支える訪問看護など、幅広い看護が学べ実践できる病院です。

### 病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとし、地域の皆様から信頼される病院を築きます。

### 看護部理念

私たちは地域の人の求める医療・看護が提供できるよう質を高め、安全な医療とホスピタリティ豊かな看護を心を込めて提供します。

### 看護体制

看護体制	7:1 13:1 (精神科病棟・地域包括ケア病棟)
病床数	324床(内、精神科120床)
看護単位	一般病棟3、地域包括ケア病棟1、精神科病棟2
看護方式	固定チームナーシング (精神科はプライマリーナーシング)
勤務体制	2交代 ※精神科は3交代との組み合わせ
看護職員数	保健師27名 助産師1名 看護師248名 准看護師11名 介護福祉士17名 看護助手27名

### 研修内容

#### 看護部教育理念

JA長野厚生連教育理念に則った、患者主体の看護を提供できる看護師を育成します。

#### 教育プログラム

※研修期間は2年間です。グループワークでの振り返り・シュミレーション研修を多く取り入れています。Eラーニングを導入し、いつでも学べる環境を整えています。

**新人研修**  
基礎看護研修  
メンバーシップ  
医療安全  
皮膚・排泄ケア  
多重課題  
夜勤シェドウ研修  
ローテーション研修  
事例発表会

**レベル別研修**  
リーダーシップ研修  
プリセプター研修  
看護倫理  
看護研修  
意志決定支援・退院支援研修  
認定看護師による専門研修



# 長野松代総合病院

〒381-1231 長野県長野市松代町松代 183 番地  
TEL.026-278-2031  
URL <http://www.nagano-matsushiro.or.jp/>  
お問い合わせ先 統括看護部長 小林聖子 / 人事課 上原善秀



## 地域と歩み、より良い地域医療を「次の世界へ」

- 1、地域に根ざした確実な医療の着実な遂行
- 2、高度な専門医療の更なる展開
- 3、厚生連の設立以来の基本である検診活動を通じての予防
- 4、病診連携を基盤とした社会復帰までを含めた包括医療の継続発展
- 5、次の世代を担う医療人の育成

安全で良質な信頼される医療の継続した提供を目指します。

# 北信総合病院

〒383-8505 長野県中野市西 1 丁目 5 番 63 号  
TEL.0269-22-2151  
URL <http://www.hokushin-hosp.jp>  
お問い合わせ先 統括看護部長 下田智恵美 / 人事課長 板井和彦



## 地域創成の核となる病院をめざして

- 十分な説明をし患者さんの理解と選択に基づき公正な医療を行います。
- 希望される医療情報は患者さん自身にわかりやすくお伝えします。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 適切かつ安全な医療の提供につとめます。
- 豊かな心をもち高い知識と技術の修得につとめます。
- 健康で住みよい地域づくりに貢献します。

### 病院理念

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

### 看護部理念

私たちは、看護師の職業倫理を遵守し、安全で信頼される質の高い看護の提供に努めます

### 看護体制

看護体制	10 : 1
病床数	本院 365 床、附属若穂病院 120 床 計 485 床
看護単位 (病棟単位)	本院 7 病棟 附属若穂病院 2 病棟
看護方式	固定チームナーシング
勤務体制	2 交代
看護職員数	保健師 38 名 助産師 6 名 看護師 319 名 准看護師 10 名 介護福祉士 12 名 看護助手 32 名

### 研修内容

#### 【看護部教育理念】

豊かな感性と倫理感を持ち、社会のニーズに応じられる質の高い看護人材を育成する。

#### 【教育プログラム】

JA 長野厚生連キャリアラダーに沿って病院独自の研修も取り入れ、充実した研修を行っています。

#### 【継続研修】

##### 主な内容

- ・基礎看護技術
- ・フォローアップ (行動型カンファレンス・アクティブラーニング) 研修
- ・シミュレーション研修
- ・救急対応訓練
- ・看護倫理研修 (外部講師による)
- ・認定看護師による各種専門分野研修
- ・固定チームナーシング発表会
- ・BLS/ACLS インストラクターによる認定取得
- ・管理者研修 (外部講師による)
- ・看護研究研修
- ・事例発表会
- ・ポジショニング研修
- ・フィジカルアセスメント研修



新人研修 (パソコンの使い方)



管理者研修 (外部講師)



ポジショニング研修



プリセプター研修 (フォローアップ)

### 病院理念

私たちは地域住民の皆さんとともに信頼され満足できる保健・医療・福祉の実現につとめます。

### 看護部理念

私たちは対象となる人々が、その人らしく生きられるように保健・医療・福祉それぞれの分野において連携をはかり満足できる看護を提供します。

### 看護体制

看護体制	一般 7 : 1 療養 20 : 1 地域包括・精神 13 : 1
病床数	419 床
看護単位 (病棟単位)	本院 12 病棟 老人保健施設もえぎ 3 病棟
看護方式	固定チームナーシング
勤務体制	3 交代・2 交代
看護職員数	保健師 38 名 助産師 29 名 看護師 395 名 准看護師 12 名 介護福祉士 65 名 ナーシングアシスタント 68 名

### 研修内容

#### 教育理念

病院の理念及び看護部の理念に基づいて、患者中心の質の高い看護を提供でき、患者・家族とともに創り出す医療を提供できる看護師の育成を目指します

#### 教育プログラム

JA 長野厚生連キャリアラダーに沿った研修を取り入れています

新人研修	入職時オリエンテーション 基礎看護技術 医療安全 皮膚・排泄ケア メンタルヘルス フィジカルアセスメント 多重課題・事例発表会 看護過程・看護倫理 夜勤シャドウ研修 リフレッシュ研修 フォローアップ	看護過程 看護倫理 感染管理 呼吸管理 事例発表会 看護研究 リーダーシップ
	固定チームナーシング ・リーダー研修 ・実践報告会 看護・介護を語る会	皮膚・排泄ケア 緩和ケア 脳卒中看護 循環器疾患看護 認知症看護 せん妄ケア 呼吸管理
全体研修		



看護技術



実践報告会



統括看護部長  
小林聖子

患者さんに寄り添った看護、それが私たちの原点です。私たちは「したい看護ができる」「看護が楽しい」と喜びを実感できる看護を目指します。また卒業後研修を充実させ、あなたが看護のプロになれるよう職員みんなで応援します。



中沢佳歩

現在看護師 4 年目です。患者さんの不安や苦痛に寄り添った看護ができるよう日々心がけています。先輩看護師のように自立した看護や、後輩たちのサポートができるように成長していきたいです。



塚田匡史

手術部で勤務しています。リスクと侵襲を予測し、危機管理意識を持った上で手術がスムーズに提供できるよう教育にも力を入れています。これからも患者さんの思いに寄り添った看護を目指し、頑張っていきます。



統括看護部長  
下田智恵美

地域住民の皆様が、住み慣れた地域で安心して生活していただくために、その人らしさを大切にした看護を実践しています。看護の力を更に発揮できるようにキャリアアップを支援し、やりがいを持って働き続けられる職場を目指しています。共に学び共に成長していきたいです。



中村歩

慢性呼吸器疾患看護認定看護師です。慢性呼吸器疾患を抱える患者さんは、息切れ等の辛い症状により活動が制限されてしまうことも少なくありません。そんな患者さんの苦痛や不安を緩和し、その人らしい療養生活を送ることができるよう患者・家族の思いに寄り添った看護の提供を目指しています。



尾田桃子

消化器センターで勤務しています。優しい先輩や先生方に毎日温かいご指導をいただきながら頑張っています。感謝の気持ちと初心を忘れず、患者さんのためになる看護ができるように努力していきたいと思っています。

# 鹿教湯病院

〒386-0396 長野県上田市鹿教湯温泉 1308 番地  
TEL.0268-44-2111  
URL <http://km-rehacenter.jp/>  
お問い合わせ先 統括看護部長 中村淳子 / 人事課 山浦宏正



## 地域に根ざした温かく質の高い リハビリテーション医療を提供し 皆さまに愛される病院をめざして

昭和 31 年に温泉療養所として開設し、現在では地域の回復期リハビリテーションの大半を担う病院として、近隣の急性期病院をはじめ県内全域の医療機関と連携し、多くの入院患者を受け入れています。経頭蓋磁気刺激法 (TMS)、痙縮治療、ボトックス療法など最新の治療法も導入し、患者の回復に役立てています。また、訪問看護や訪問リハなどの在宅介護支援活動も充実し、在宅生活が安心しておくれるよう支援しています。

### 病院理念

私たちは、保健、医療リハビリテーションおよび福祉活動を通じて、高齢者・障害者が自分らしく、生き生きと輝いて暮らせるように地域の皆様とともに支援いたします。

### 看護部理念

私たちは、高齢者・障害者が地域や医療・福祉施設で、安心して自分らしく生き生きと輝いてくられるように、質の高いケア心地良いケアの提供に努めます。

### 看護体制

看護体制	一般病棟 10:1 地域包括ケア病棟・回復期リハ病棟 13:1 医療療養病棟 20:1
病床数	416 床
看護単位 (病棟単位)	9 病棟 (一般病棟: 3 病棟、地域包括ケア病棟: 1 病棟、回復期リハ病棟: 3 病棟、医療療養病棟: 2 病棟)
看護方式	固定チームナーシング・ペアケア
勤務体制	2 交代
看護職員数	保健師 7 名 看護師 163 名 准看護師 16 名 介護福祉士 72 名 看護助手 9 名

### 研修内容

	レベル(新人)	レベルII	レベルIII	レベルIV	レベルV
看護実践能力	◆新人基礎研修 基本の知識や技術の研修(シミュレーター・グループワーク・リフレッシュ) ◆看護倫理 ◆看護記録・介護記録 ◆新人 KOMI ケア研修 (2 日間) ◆リハ看護 ◆コンチネン ス研修会	◆フィジカルアセスメント (脳血管・呼吸器) ◆KOMI ケア研修会 ◆認知症研修 ◆重症度・医療看護必要度 ◆FIM とリハ看護 ◆退院前訪問	◆フィジカルアセスメント (中堅職員) ◆退院支援・退院調整研修会 ◆中堅スタッフ看護展開 ◆コンチネン ス研修会 ◆リハ研修 ◆重症度・医療看護必要度	◆KOMI ケア研修会 ◆退院支援・退院調整研修会 ◆退院後訪問レポート ◆認知症 ◆重症度・医療看護必要度	◆KOMI ケア研修会 ◆認知症 ◆重症度・医療看護必要度
遂行能力	◆医療安全研修会 ◆新人研修	◆実地指導者研修 ◆ローテーション研修 ◆コーチング研修	◆在宅看護実習 (訪問看護とケアマネ) (3 日間)	◆リーダーのための看護管理研修会 ◆看護マネジメントリフレクション	◆看護管理研修 ◆看護マネジメントリフレクション
自己教育能力	◆ポर्टフォリオ ◆看護を語る (リフレクション)	◆KOMI 事例研究発表 ◆TA 研修 ◆TA フォローアップ	◆看護研究 ◆リフレクション	◆看護研究 ◆リフレクション	◆看護研究 ◆リフレクション



新人 KOMI 研修



フィジカルアセスメント研修

# 三才山病院

〒386-0393 長野県上田市鹿教湯温泉 1777 番地  
TEL.0268-44-2321  
URL <http://km-rehacenter.jp/>  
お問い合わせ先 統括看護部長 中村淳子 / 人事課 山浦宏正



## 緑豊かな環境のもと良質な医療と 看護・介護、リハビリテーションの提供

平成元年の開設から一貫してリハビリテーションの最後の砦として高齢者医療に取り組み、地域の皆様と共に歩んでまいりました。今日に至るまで職員一丸となり、時代のニーズに応えるべく智恵を絞り、試行錯誤を重ね現在の新しい姿となりました。しかし、私たち職員はいつ何時も患者さんを中心とした「納得の医療」の実践を病院理念に掲げ、「小さくともキラリと光る病院」の実現を目指して職務に邁進しています。

### 病院理念

私たちは、患者さんを中心とした「納得の医療」を行います。

### 看護部理念

私たちは、患者さんを中心とした「納得の看護・介護」を行います。理念に対しての思いは、患者さんやそのご家族が「三才山病院の看護・介護はよかった」と喜んでいただき、また、私たち自身も患者さんやご家族と同じ思いを共有して、「患者さん中心の看護・介護ができた」と納得できる、看護・介護を提唱したいという願いを込めています。

### 看護体制

看護体制	障害者等施設・指定療養介護事業所 10:1 回復期リハ病棟 13:1
病床数	237 床
看護単位 (病棟単位)	5 病棟 (指定療養介護事業所 2 病棟、回復期リハ病棟 1 病棟、医療療養病棟 2 病棟)
看護方式	固定チームナーシング ペアケア
勤務体制	2 交代
看護職員数	看護師 68 名 准看護師 20 名 介護福祉士 41 名 看護助手 11 名

### 研修内容

研修内容: リハセンター内で合同開催 (1 年間の新人研修)

	新人研修
4~5 月	オリエンテーション・接遇・倫理・私の理想の看護・看護技術・介護技術・フィジカルアセスメント・BLS・検温シミュレーション・医療安全・NST 研修 他
6~7 月	脳血管疾患患者の看護・転倒予防・ナイチンゲール KOMI ケア理論・新人とプリセプターの合同グループワーク・BLS・夜勤シミュレーション
8~9 月	リフレッシュ研修・目標管理について・コンチネン ス・フィジカルアセスメント・BLS・看護必要度・災害支援
10~12 月	看護を語る・エンゼルケア・多重課題研修・倫理事例検討会・医療社会制度・継続看護・新人とプリセプターの合同グループワーク・ポर्टフォリオ発表会



新人 BLS 研修



新人持ち上げない介護研修



新人口腔ケア研修



新人排泄ケア研修



統括看護部長  
中村淳子

歴史あるリハビリテーション病院で、一人の患者さんを中心に「質の高いケア」「心地良いケア」をモットーに、それぞれの職種が専門性を発揮しチーム医療を実践しています。患者さんの回復していく姿を見られるのが看護の一番のやりがいです。一緒に生活支援をしながらリハビリ看護を実践しませんか。



副看護部長  
松本美香

多職種と連携を取り、ケアを実践しています。また、患者さんや職員から沢山の事を学べる環境があります。患者さんの「生活の処方箋」を描きケアの提供に繋がれるようチームで考え、協働しています。自然豊かな環境と一緒に患者ケアを実践しましょう。



大平真琳

回復期リハ病棟に勤務しています。リハビリにより患者さんの ADL が拡大し、退院される姿を近くで見ることのできるやりがいのある仕事です。先輩方の手厚いサポートや患者さんからの温かい言葉や笑顔を励みに日々頑張っています。



副看護部長  
竹内明子

豊かな自然環境の中、障がいがあっても「その人がその人らしく生きられる」をモットーに、個性のあるケアに取り組んでいます。日々患者さんやご家族の痛みや喜びを共にわかちあう中、看護の楽しさとやりがいを感じることができます。



土屋心都

進行性難病の患者さんがいる病棟で働いています。始めはわからない事もありましたが周りの先輩スタッフの方が支えてくれるおかげで、日々学び成長する事ができています。やりがいを感じながら看護ができると思います。ぜひ一緒に働きましょう。



池内渚

回復期リハ病棟に勤務しています。他職種と連携し退院後の生活を見据えてケアを行っています。他職種とケアを行いながら、入院時より ADL が拡大し、できる事が増えた患者さんの姿を近くで見られるのが嬉しいです。

# 南長野医療センター 篠ノ井総合病院

〒388-8004 長野県長野市篠ノ井 666 番地 1  
TEL.026-292-2261  
URL <https://www.shinonoi-ghp.jp/>  
お問い合わせ先 人事課



## 患者本位の看護の実践を目指して

病院開設時より職員一丸となって“患者本位”を追求し、患者さんやご家族等とチーム医療を展開しています。2015年に新病棟を建築し、患者さんへの快適な療養環境とともに職員が働きやすい環境を整えています。地域の方が安心してこの地で生活ができるよう、急性期医療を中心に、地域での救護活動や教育活動にも積極的に協力しています。2019年度より新町病院との統合により、南長野医療センターとして連携を強化し、急性期から回復期・慢性期まで幅広い看護が提供できる環境です。

### 病院理念

“患者本位の医療の実践”にむけ

- ①信頼される病院： 質の高い医療・ケアを提供し、訪れる患者を温かく迎え、安らぎを与える
- ②患者本位の医療： 専門性を発揮し、思いやりの心を基本に患者の権利と立場を尊重する
- ③地域の医療センター： 診療機能の充実・向上に努め、医療連携を強化し、地域のニーズに適応した医療・保健・福祉を提供する

### 看護部理念

病院理念のもと、人間性豊かに、地域に根ざした安全で安心できる看護をします。

- ①患者の心に寄り添える患者本位の看護をします
- ②看護のやりがいを追求し、看護実践に活かします。
- ③院内外でのチーム医療の充実・連携強化につとめます。
- ④看護実践力の向上に努め、質の高い看護をします。

### 看護体制

看護体制	7:1
病床数	433床
看護単位(病棟単位)	15病棟
看護方式	固定チームナーシング
勤務体制	2交代(16時間と12時間夜勤あり)
看護職員数	保健師 78名 助産師 42名 看護師 417名 准看護師 1名 看護助手 42名

### 研修内容

#### 研修センター新入職員研修

社会人・医療人としての心構えを身に付けます。すべての新人職員が一同に研修を受けることで、お互いを知り多くの仲間をつくり、チーム医療の一步を学びます。

#### 研修内容

接遇・感染防止・医療安全・急変時対応・電子カルテ・ウォークラリー 他

#### 新人看護職員研修(年間)

- |                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| 4月 基礎看護技術(採血・静脈注射・吸引・インスリン注射)   | 8月 皮膚ケア・認知症ケア  |
| 5月 基礎看護技術(輸液・シリンジポンプ・尿道留置カテーテル) | 9月 多重並行業務      |
| 6月 基礎看護技術(呼吸ケア・生活動作援助)          | 10月 6か月フォロー    |
| 7月 看護過程 3か月フォロー                 | 11月 看護過程・糖尿病基礎 |
|                                 | 1月 看とり         |
|                                 | 2月 事例検討会       |
|                                 | 3月 振り返り研修      |



採血・静脈注射研修



呼吸ケア研修



膀胱留置カテーテル研修



新人研修センターウォークラリー



統括看護部長  
唐沢清子

職員お互いが思いやり・ゆずりあいの気持ちを大切に、働きやすい職場環境を目指しています。患者本位の医療・看護の実現のためにはチーム医療が基本です。ONE チームで看護のやりがいを実現しましょう。



柳澤杏奈

入社してからわからないことばかりでしたが、新人研修や周りの尊敬できる先輩方からの学びにより、少しずつできることも増えました。患者さんの心の声に寄り添い、患者さんが自分らしく生活できるような看護ができるよう、これからも一歩ずつ成長していきたいです。



近藤舞雪

入社して私は手術室に配属され、病棟看護とは違うことばかりで、毎日が不安と緊張でいっぱいでした。しかし、先輩からの指導もありできることも増え、手術室看護も楽しく感じられるようになり、少しずつ自分の成長に繋がっています。これからも日々がんばってまいります。

# 南長野医療センター 新町病院

〒381-2404 長野市信州新町上条 137 番地  
TEL.026-262-3111  
URL <https://www.shinonoi-ghp.jp/>  
お問い合わせ先 人事課



## 地域に根ざした へき地医療拠点病院

長野市西部、国道19号線沿いの信州新町にあります。昭和37年に地域住民の熱い要望により、この地域唯一の入院施設を持った公的医療機関として開設しました。

地域は過疎・高齢化が進んでいく中、2019年度から南長野医療センター篠ノ井総合病院と経営統合し、それぞれの役割を分担しました。当院は慢性期の看護を中心に医療・介護・福祉活動をすすめ、地域の期待に応える新たな病院をめざしています。

### 病院理念

私たちは、人のいのちとこころを大切にする医療を実践します

- (1) JA 長野厚生連理念のもと、地域のみなさんに安心の保健・医療・福祉を提供します。
- (2) 患者さんの人権を尊重し、要望にそった良質な医療を遂行します。
- (3) 提供する医療サービスの向上に努めます。

### 看護部理念

私たちは、病院理念に基づき、患者さんの人権を尊重し、満足していただける看護を提供します。

#### 基本方針

- (1) 事故防止に努め、安心・安全な看護を実践します。
- (2) 他部門と協働し、患者中心のチーム医療を実践します。
- (3) 専門性を高め質の良い看護を提供します。

### 看護体制

看護体制	10:1
病床数	140床
看護単位(病棟の単位)	3病棟
看護方式	固定チームナーシング
勤務体制	3交代・2交代
看護職員数	保健師 3名 看護師 68名 介護福祉士 10名 看護補助者 19名

### 研修内容

#### 研修センター新入職員研修

社会人・医療人としての心構えを身に付けます。すべての新人職員が一同に研修を受けることで、お互いを知り多くの仲間をつくり、チーム医療の一步を学びます。

#### 研修内容

接遇・感染防止・医療安全・急変時対応・電子カルテ・ウォークラリー 他

#### 新人看護職員研修(年間)

- |                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| 4月 基礎看護技術(採血・静脈注射・吸引・インスリン注射)   | 8月 皮膚ケア・認知症ケア  |
| 5月 基礎看護技術(輸液・シリンジポンプ・尿道留置カテーテル) | 9月 多重並行業務      |
| 6月 基礎看護技術(呼吸ケア・生活動作援助)          | 10月 6か月フォロー    |
| 7月 看護過程 3か月フォロー                 | 11月 看護過程・糖尿病基礎 |
|                                 | 1月 看とり         |
|                                 | 2月 事例検討会       |
|                                 | 3月 振り返り研修      |



安全な医療を提供するための各種研修



看護師研修



接遇研修



副統括看護部長  
内山文子

当院は、医療と介護が連携し、地域に密着した医療の提供と在宅生活への支援に力を入れています。慢性期や老年期看護、退院支援、リハビリなどに興味のある方、一緒に働きませんか。一人ひとりが働きやすいように、サポートいたします。



岡宮茜

一般病棟で働いています。他病棟に比べ入退院が多く忙しい日々ではありますが、先輩方の手厚い指導のもと、やりがいを感じながら日々看護に励んでいます。今後も初心を忘れず、患者様に良い看護を提供できるよう頑張っていきます。



諏訪喜紀

地域包括ケア病棟で働いています。多くの職種とかがわることが多く、連携の大切さ難しさを日々感じています。プリセプターだけでなく、多くの先輩方にサポートをしてもらい、日々学んでいます。是非一緒に働きましょう。

# 富士見高原 医療福祉センター

〒399-0214 長野県諏訪郡富士見町落合 11100 番地  
TEL.0266-62-3030  
URL <http://www.fujimihp.com/>  
お問い合わせ先 人事課 宮澤・赤羽



## 「遠くの親戚より、近くの高原病院」 地域の方々の望む方法・場所で 医療と介護を提供しています

当センターは、長野県の中中信地域を中心に富士見・原・伊那・諏訪・両小野に医療及び介護施設を有し、5事業部制のもと事業展開しています。ゆりかごから看取りまでトータルのケアを提供し、ありふれた病気の治療が地域で完結し安心して療養生活が送れることを目指しています。看護職の活躍の場が多種・多様であり、自分のやりたい看護が追求でき、患者の生活に視点を当てた看護を途切れることなく継続的に実践しています。

### 病院理念

私たちは「遠くの親戚より近くの高原病院」をモットーに、地域から信頼される医療を実践します。

### 看護部理念

一分を惜しまず丁寧に笑顔と優しさを持って心のかよひ合う看護を提供します。

キャッチフレーズ：そっとさしのべる手に心を添えて

### 看護体制

看護体制	10：1
病床数	161床（急性期一般97床 地域包括ケア54床 ドック10床）
看護単位（病棟単位）	急性期一般2病棟 地域包括ケア1病棟
看護方式	固定チームナーシング
勤務体制	2交代（1病棟12時間夜勤導入）
看護職員数 （）内は病院職員数	保健師21（18）名 看護師194（116）名 准看護師32（7）名 介護福祉士348（7）名 看護補助者34（34）名

### 研修内容

#### 厚生連キャリアラダーにそった教育プログラム

#### 【主な研修】

◇新人看護職研修（ラダーI）

- ・4～5月：集合研修（基礎看護技術習得・看護記録・医療安全等）
- ・6月以降は月1回の基礎看護・専門研修実施

（内容）

- ・シミュレーション研修3回（多重課題・急変対応等）
- ・リフレクション研修（看護を振り返る）
- ・センター高齢者介護施設研修（リフレッシュを兼ねバスハイク）
- ・「心に残った事例」発表会

#### 【教育・育成支援体制】

- ・ナーシングスキルを導入しています。
- ・チーム支援型で育成を支援しています。相談役のサポーターと指導者が中心となりチームスタッフ全員で支援します。
- ・新人同士のグループワークや教育担当者による個人面談、メンタルヘルス専門家からの支援を実施し、個人個人の成長や悩みに応じてサポートをしています。



シミュレーション研修：多重課題



シミュレーション研修：急変時対応



施設研修後のリフレッシュ企画



リフレクション研修



統括看護部長  
西村妙子

在宅支援に重点を置き、退院支援や地域の介護サービスとの連携を行い、患者さんが住み慣れた地域の中で生活できるように看護ケアを展開しています。看護師が仕事にやりがいや満足度を得られるように支援をしています。



帯川結奈

私の働いている病棟は、入退院が多く、名前や顔を覚えてくれて、「去年より成長したね」と声をかけて頂くこともあります。まだ、知識や技術が未熟なため、自立した看護が行えるように努力していきたいです。



掛川琴未

急性期から看取りまで、様々な知識や技術を学ぶ必要があります。1年目は覚える事が沢山あり、大変な事も多いですが、出来る事が増えやりがいを感じています。先輩に指導して頂き、同期と支えながら頑張っています。



看護部長  
熊谷和夫

南信州に位置する小規模の病院です。短時間夜勤、看護方式デパートナー制を導入しています。仕事と生活のバランスの充実を図るWLBとやりがい支援を大切にしています。



篠田理子

初めてのことが多くありますが、プリセプターさんや先輩方が丁寧に教えてくださり、出来ることも少しずつ増え、充実した日々を送っています。知識・技術を身につけて看護師として成長できるように努力していきます。



西澤希恵

はじめは分からない事だらけでした。プリセプターさんをはじめ、先輩方からのご指導の下、多くのことを学びながら日々楽しく働いています。初心を忘れず、患者さんとの関わりを大切にしながら成長していきたいです。

# 下伊那厚生病院

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町大字吉田 481 番地 13  
TEL.0265-35-7511  
URL <http://shimoina-hp.jp/>  
お問い合わせ先 人事課 中山雄太



## プライマリーケアを基本に 『地域の皆さんと共にある病院』です

当院は伊那谷の恵まれた自然環境の中で、地域の皆さんが病気の予防から治療まで健康に関することなら何でも相談できる場を提供するため、昭和61年に診療所として設立された協同組合の病院であり、地域医療に日々貢献しています。ゆとりある充実した看護の提供を目指し、保健・医療・福祉活動の充実を図っています。職員の若いパワーであふれる病院です。WLB（ワークライフバランス）の取り組みで子育て支援・キャリアアップの支援体制も充実しています。

### 病院理念

私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した、保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します。

### 看護部理念

私たち看護職員は、地域の皆さんの尊い生命と健康を守り、「質の高い看護」の提供を目指します。

#### 基本方針

- (1) 心をこめた対応、思いやりを持ったきめ細やかな看護・介護を提供します。
- (2) 患者・利用者の安全を重視した、質の高い看護・介護の提供を目指します。
- (3) 専門職業人として必要な知識・技術の専門性を高め、自己研鑽に努めます。
- (4) 地域との連携を強化し、ニーズに対応できる看護・介護の提供を目指します。
- (5) 安心して働き続けられる職場づくりを目指します。

### 看護体制

看護体制	7：1
病床数	本院75床（一般55床 療養20床） 介護医療院36床
看護単位（病棟単位）	2病棟
看護方式	固定チームナーシング DPNS
勤務体制	2交代 早出・遅出あり 12時間夜勤
看護職員数	保健師9名 看護師83名 准看護師5名 介護福祉士25名 看護助手16名

### 研修内容

#### 教育理念

専門職業人として看護・介護の質を高め、自律した看護職の育成を目指します。

#### 新人のあなたをしっかりとサポート

1. プリセプターと病棟スタッフ全員で新人期間を支えます。
2. 技術面の不安・人間関係・看護についての悩みなどに先輩たちが、温かく見守り共に考えサポートします。
3. 新人教育は、年間教育プログラムにそって行います。
4. 平成27年度からポートフォリオで1年間の学びを振り返ります。
5. 「感性を高める」取り組みとして、「看護を語る会」「絵本の読み聞かせ」を行っています。
6. 院内外の研修・看護研究・講演会の開催など自己啓発を応援します。



新人職員教育風景



新人職員オリエンテーリング



医療機器学習会



ポートフォリオ